

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES EXTERNES

Gouvernement du Canada

Guichet emplois

Gouvernement du Canada

www.guichetemplois.gc.ca

Centre de référence de la région de Montréal

Service de référence des ressources de la grande région de Montréal

☎ 514 527-1375

Gouvernement du Canada

Centre de références générales

☎ 1 800 622-6232

www.canada.ca

Numéro d'assurance sociale

☎ 1 800 808-6352

Agence du Revenu du Canada

Prestation pour enfants et famille

☎ 1 800 387-1194

Gouvernement du Québec

Emplois au gouvernement du Québec

www.carrieres.gouv.qc.ca

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)

www.education.gouv.qc.ca

Placement en ligne

www.placement.emploi.quebec.gouv.qc.ca

Secrétariat à la jeunesse

www.jeunes.gouv.qc.ca

Revenu Québec- Programme

Allocation-logement

☎ 1 800 463-4315

Commission des droits de la personne du Québec

Application de la Charte des droits et libertés de la personne

www.cdpcj.qc.ca

☎ 514 873-5146

☎ 1800 361-6477

Emploi-Québec

Service d'information aux individus

www.emploi.quebec.gouv.qc.ca

☎ 514 873-4000

Gouvernement du Québec

☎ 514 644-4545

www.quebec.ca

Ministère de l'Immigration et des communautés culturelles Québec (service étudiants étrangers) (MIDI)

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca

☎ 514 864-9191

☎ 1 877 864-9191

Régie de l'assurance-maladie du Québec

Renseignements et assistance aux bénéficiaires du régime

www.ramq.gouv.qc.ca

☎ 514 864-3411

Régie des Rentes du Québec

Paie de soutien aux enfants

www.retraitequebec.gouv.qc.ca

☎ 514 864-3873

AIDE FINANCIÈRE Prêts et bourses

Direction de l'aide financière aux études

☎ 514 864-3557 (Région de Montréal)

☎ 1 877 643-3750 (Sans frais)

www.afe.gouv.qc.ca

Centre d'intervention SIDA Montréal (CLSC Métro)

ciusscentreouest.ca

☎ 514 934-0354

Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST)

cnesst.gouv.qc.ca

☎ 1 866 302-27

Aide juridique (avocats)

www.ccjm.qc.ca

Régie du logement

Information sur la loi et sur la documentation

☎ 514 873-2245

www.rdl.gouv.qc.ca

Centre jeunesse de Montréal Direction Protection de la jeunesse (DPJ) 24 heures par jour

www.ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

☎ 514 896-3200

Institutions publiques

C.L.S.C. Rosemont

www.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/

☎ 514 524-3541

La loi expliquée en un seul endroit

www.Educaloi.qc.ca

Service de psychologie – Université de Montréal

Intervention à court terme

(évaluation, relation d'aide, psychothérapie
entre 30 \$ et 50 \$/h)

1525, boul. du Mont-Royal Ouest

☎ 514 343-7725

Alcooliques anonymes

Groupe d'entraide pour personnes ayant un
problème d'alcool

3920, Rachel Est

☎ 514 376-9230

Santé mentale

Accès- santé mentale

(Santé mentale au travail) Aide aux adultes ayant
eu des problèmes de santé mentale avant de
réintégrer le marché du travail (recherche d'emploi,
ateliers, stages)

55, Avenue du Mont-Royal Ouest

bureau 1010,

☎ 514 525-8888

Association de Prévention du suicide

☎ 1 866 277-3553

Jeu aide et référence

www.jeu-aiderreference.qc.ca

☎ 514 527-0140

Narcotiques Anonymes

Association dont le but est de permettre à ses
membres de s'entraider à devenir et à rester
abstinents de toutes drogues.

5945 rue Cartier, Montréal

☎ 514 249-0555

www.naquebec.org

L'entremise

Service d'intervention de crise pour l'Est de
Montréal

☎ 514 351-9592

www.centredecrise.ca/lentremise

Refuge des jeunes de Montréal

Service pour hommes âgés de

18 à 24 ans, sans abri

1836, rue Sainte-Catherine Est

☎ 514 849-4221

Suicide-Action Montréal

Ligne téléphonique de soutien aux personnes
suicidaires, aux parents et proches de ces
personnes, 24 heures

www.suicideactionmontreal.org

☎ 514 723-400

Déprimés anonymes inc. (Les)

Support et soutien aux personnes souffrant de
dépression. Ligne d'écoute et groupe d'entraide
65, De Castelnau Ouest,

☎ 514 278-2130

Ressources pour femmes

Association d'entraide

« Le Chaînon »

Accueil, orientation, soutien et hébergement pour femmes en difficulté

(7 jours/24 h)

4373, rue de l'Esplanade

☎ 514 845-0151

Grossesse secours inc.

Enceintes

79, rue Beaubien Est

☎ 514 271-0554

Trêve pour elles

Aide aux femmes qui ont été agressées sexuellement

1805, rue Joliette

☎ 514 251-0323

La Maison grise

Maison d'hébergement pour femmes

Violentées et en difficulté

☎ 514 722-0009

Centre des femmes de Montréal

Centre offrant diverses activités pour les femmes

☎ 514 842-4780

Service externe de main-d'œuvre

Option'elle

Aide les femmes dans leur recherche d'emploi

3585, rue Saint-Urbain

☎ 514 842-6652

Aide matérielle

Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF)

Solutions aux dettes

☎ 514 277-7959

www.acefnord.org

Armée du salut – magasin

Distribution de vêtements et d'objets pour gens démunis

3444, Ontario Est

☎ 514 529-4025

Jeunesse au soleil

(Banque alimentaire)

☎ 514 842-6822

Société St-Vincent-de-Paul

☎ 514 526-5937

Centre d'aide aux familles latino- américaines (CALFA)

☎ 514 273-8061

211 Grand Montréal

Aide alimentaire

www.211qc.ca/alimentation

☎ 844-387-3598

Éducation-Coup-de-fil

Service téléphonique de consultation professionnelle à la disposition des familles pour les difficultés courantes entre parents et enfants

☎ 514 525-2573

La Maisonnée inc.

(Service d'aide et de liaison pour immigrants)

☎ 514 271-3533

Carrefour relance

Aide à la recherche d'emploi clientèle : gens de 30 ans et plus prestataires de la

Sécurité du revenu

Subventionné par Emploi-Québec

3440, Ontario Est, 2e étage

☎ 514 254-7400

Autres références utiles

Gai-Écoute

www.algi.qc.ca

☎ 514 866-0103

Maison Monbourquette

Deuil : ressources, aide et soutien

☎ 514 523-3596

www.maisonmonbourquette.com

Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

Centre d'information et de publications
du ministère de l'Éducation

www.education.gouv.qc.ca

☎ 514 788-3325

Tel-Aide

Ligne téléphonique pour les jeunes
fonctionnant 24 heures

☎ 514 935-1101

Annuaire téléphonique

<http://canada411.ca>

Formation professionnelle et technique

<http://inforoutefpt.org>

S.O.S. Violence conjugale

Ligne téléphonique sans frais pour l'ensemble
du Québec

☎ 514 873-9010

☎ 1 800-363-9010

Postes Canada

www.postescanada.ca

Service d'Entraide Passerelle (SEP)

☎ 514 277-9870

Clinique d'information juridique

☎ 514 277-9870

www.entraidepasserelle.org

Comité Logement Rosemont

☎ 514 524-9813

www.comi

Drogue : aide et référence

☎ 1 800 265-2626

☎ 514-527-2626

24h/24h et 7 jours par semaine

www.drogue-aiderreference.qc.ca

Centre d'écoute et de référence

Du lundi au vendredi

De 9h00 à 17h00

☎ 514 987-8509

Le deuil au masculin

Groupe de soutien pour hommes vivant un
deuil

☎ 514 355-6444

Sites d'aide à l'apprentissage

Allô prof

Bibliothèque virtuelle et autres

www.alloprof.qc.ca

Monitorat en ligne

Capsules d'explications de la
grammaire française

www.cybersavoir.csdm.qc.ca